

DIE KUR IM URLAUB

Längst haben Kuren das einst verstaubte Image abgelegt. Wer heute mitten im Leben steht, will mehr davon: gesund sein und das möglichst bis zum Lebensende. Am besten gelingt dies, wenn Krankheiten erst gar keine Chance bekommen. Die Anbieter von Kuren haben sich inzwischen genau darauf eingerichtet und bieten viele präventive, die Gesundheit erhaltende Maßnahmen an. Und das in attraktiver Lage in beliebten Urlaubsregionen europaweit.

Ganz anders als bei einer Reha-Kur, die nach einer Erkrankung die Genesung unterstützen soll, geht es bei ambulanten, präventiven Kuren darum, das Gesundbleiben zu fördern und die Entstehung von Krankheiten zu verhindern. Gutes für Körper und Geist zu tun steht dabei im Mittelpunkt.

Auch die Bundesregierung setzt inzwischen mit einem Präventionsgesetz auf diesen Ansatz: "Es geht darum, Krankheiten zu vermeiden, bevor sie überhaupt auftreten", sagt Bundesgesundheitsminister Gröhe.¹ Über 20 Millionen Menschen aus Deutschland machen jährlich bereits eine Kur. Viele davon reisen Jahr für Jahr zur Ambulanten Kur, weil sie feststellen, dass diese Form von Urlaub viel zum eigenen Wohlbefinden beiträgt.

Dieser Flyer gibt Informationen und Tipps zu den Möglichkeiten, die eine Ambulante Kur bietet.

Gute Reise!

¹ Pressemitteilung vom 17.12.2014

Impressum

Herausgeber: MedPrä GmbH
Medizinische Prävention und Marketing
Geschäftsführer: Harald Beez
Jägerlei 2 | 40593 Düsseldorf
E-mail: info@medprae.de

Druckerei:
Gmähle-Scheel
Print-Medien GmbH
Waiblingen

Anzeige

KUR TÜRKEI PAMUKKALE

Kuren inmitten von Naturwundern

Moderne Kur Klinik 2013 gebaut,
deutsch sprechendes Klinikpersonal.

Der Leiter der Kurklinik, Herr Dr. med. Sehil, hat sich auf Muskel- und Skeletterkrankungen spezialisiert.



Sie entspannen sich zwischen
den Therapieanwendungen in diesen Hotels
mit eigenen Thermalwasser.

Stempel



www.reisemed-experten.de



Gutes verbinden: Kur+Urlaub

Die ideale Kombination für Körper und Geist



Eine gemeinsame Aktion von:

MedPrä
GmbH
www.medprae.de



Mediplus
Reisen
www.mediusreisen.de



Deutscher-
Senioren-Ring e.V.
www.seniorenring.de



Gesundheits-
reisebüro



Reisemed-Experten
www.reisemed-experten.de





WAS IST EINE AMBULANTE KUR?

Ambulante Kuren sind vom Arzt als medizinisch notwendig verordnet. Sie dienen der Gesundheitsvorsorge. Anders ist dies bei Reha-Kuren, die zur Rekonvaleszenz, also zur Förderung der Genesung nach einer schweren Erkrankung verordnet werden.

Bei Ambulanten Kuren wählen Krankenversicherte selbst den Ort aus, in dem sie die Kur machen möchten. Dabei muss es sich jedoch um einen anerkannten Kurort handeln – ganz gleich, ob es ein Ort in Deutschland ist oder in einem anderen Land.

Fragen Sie Ihren Hausarzt, ob er Ihnen eine Ambulante Kur verordnet.

ZAHLEN ZU AMBULANTE KUREN

- Über **20 Millionen** Menschen aus Deutschland reisen jährlich im In- und Ausland in einen Kurort.
- In den meisten Fällen dauert eine Kur **14 Tage**
- Über **90%** der Ambulanten Kuren werden privat bezahlt! Der Grund ist zum einen die steigende Beliebtheit, aber auch die Scheu vieler Versicherter vor dem aufwendigen Verfahren der Kassenerstattung.

WO KANN MAN URLAUB UND KUR VERBINDEN?

Es gibt heute zahlreiche Möglichkeiten im In- und Ausland, eine Kur mit einem Urlaub zu verbinden. In den letzten Jahren erfahren Ambulante Kuren im Ausland eine besondere Beliebtheit: Polen, Ungarn und die Tschechische Republik gehören schon eine Weile zu bevorzugten Ländern. In jüngster Zeit wählen immer mehr Reisende, die einen Urlaub mit einer Kur verbinden möchten, auch Regionen in Österreich, Spanien und der Türkei.

Fundierte Informationen über Kurorte halten beispielsweise Gesundheits-Reisebüros vor. Sie haben speziell fortgebildete Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die qualifiziert beraten können.

Eine Liste der Gesundheits-Reisebüros veröffentlicht die Internetseite:
<http://www.reisemed-experten.de/liste/reisebueros>



WER ÜBERNIMMT DIE KOSTEN FÜR EINE AMBULANTE KUR?

Gesetzlich Krankenversicherte können alle drei Jahre einen Zuschuss zu einer Ambulanten Kur von ihrer Krankenkasse erhalten. Dafür muss ein Arzt, beispielsweise der Hausarzt, die Notwendigkeit der Kur bestätigen bzw. sie verordnen und die Krankenkasse muss sie genehmigen.

In der Regel zahlt die Krankenkasse einen Zuschuss für die Verpflegung und erstattet die medizinischen Leistungen unter Abzug einer Eigenbeteiligung. Der Leistungsumfang kann von Krankenkasse zu Krankenkasse variieren.

Auf der Internetseite: <http://www.krankenkassen-experten.de/kuren> ist eine Liste aller Krankenkassen veröffentlicht, die Auskunft gibt, welche Leistungen die jeweilige Kasse übernimmt. Außerdem enthält sie wertvolle Tipps und Ansprechpartner.